

C'est quoi une :



Une Addiction

DEFINITION : Une addiction est l'envie répétée et irrésistible de faire ou de consommer quelque chose en dépit de la motivation et des efforts du sujet pour s'y soustraire.



Quel type d'addiction existe il ?

En type d'addiction il existe : la drogue, les jeux d'argent, les écrans, les jeux vidéo, l'alcool etc.



Pourquoi les gens commencent à fumer .

Les gens commencent à fumer car ils stressent en croyant qu'en fumant ça va leur donner une sensation de détente

Les gens fument aussi pour faire partie d'un groupe et pour être acceptés .



Pourquoi est-ce si difficile d'arrêter la cigarette

Il est si difficile d'arrêter de fumer c'est notamment parce que fumer permet parfois de compenser notre anxiété .



Conclusion :

Le médecin peut traiter le problème de santé, mais aucun médicament n'existe pour stopper une addiction. Il faut obligatoirement une prise en charge psychologique.



MERCI DE M'AVOIR ÉCOUTÉ